

Tai Chi Hessisch Lichtenau



Tai Chi Chuan, die chinesische Bewegungsmeditation findet im deutschsprachigen Raum zunehmend Verbreitung.

Langsame, weiche, fließende Bewegungen im Einklang mit den natürlichen Möglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer.

Anmeldungen u. nähere Auskünfte

Sigrid Sprenger

Tel 05602/4682

eMail.: sigrid (at) innovaria.de

Tai Chi Hessisch Lichtenau bei Facebook

