

Selbstverteidigung - Teukgong Moosool Hessisch Lichtenau



Militärischer Nahkampf = Selbstverteidigung

Jedoch

Man kann über Sturmbahnen laufen, mit Trainingswaffen üben und versagt am Ende doch.

Warum kann das so sein?

Weil man die Essence von Gewalt nicht verinnerlicht hat!

Man nie das Gefühl dieser Situationen erlebte und einfach nicht bereit ist!

Äusseres und Inneres gehören zusammen. Hier schließt sich ein Kreis, der uns zu den Beginn der Kampfkünste führt.

Innere Schulung, mentales Training, Reflektion realer Situationen und die Bereitschaft verletzt zu werden oder die Folgen zu akzeptieren andere zu verletzen gehören dazu.

Im Training versuchen wir uns realen Situationen anzunähern.

Zivilisten werden nie die Kompetenz eines Mitgliedes von Spezialeinheiten erlangen.

Wer dies sucht, muss einen anderen Weg gehen!

Wer sich in der zivilen Welt verteidigen möchte muss über keine Sturmbahn laufen.

Deshalb hat unser System für den Zusatz Selfdefense!

Teukgong Moosool - Selfdefense

Einfache, schnelle und kompromislose Selbstverteidigung, dies ist ein System aus Korea - genannt Teukgong Moosool.

Mit effektiven Techniken aus Taekwon-Do, Hapkido, Judo und Gumdo wird dieses System seit den späten 70ern bei koreanischen Spezialeinheiten für Frauen und Männer unterrichtet.

Hier gibt es keine Regeln eines Wettkampfsystems o.ä. welches den Betreibenden in seinem Tun einschränkt. Einfach zu erlernen und effektiv einsetzbar soll dieses System ein Werkzeug zur Selbstverteidigung liefern.

Jedoch ist Teukgong Moosool noch mehr. Entspannung - Bewegung - Körperbewusstsein - Gesundheit sind Punkte die viele für Ihren täglichen "Kampf" im Alltag suchen.

Wer sich dafür interessiert ist gern gesehen.

Probetraining ist jederzeit möglich.

Bei Interesse am [Probetraining](#) bitte dazu unsere Hinweise beachten.

Das Training bei der SV Gruppe weicht lediglich von diesen Hinweisen im Bezug auf die

Duschmöglichkeiten ab. Da wir in keiner Sporthalle trainieren sondern in unserem eigenen Trainingsraum, stehen dort leider keine Duschen zur Verfügung. Weitere Informationen über das Training, etc. bei:

Johannes Blankenburg
Handy: 0170 8461 059

eMail: johannes-blankenburg (at) gmx.de

bei [Facebook](#)

Weitere Informationen über Teukgong Moosool hier: [Korean Combative Martial Arts](#)

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Wer
Montag	20.00 - 21.30	Dojo Alte Zigarrenfabrik	Erwachsene, ab 16 Jahren

TeukGong Moosool Hessisch Lichtenau bei Facebook



Wir sind Mitglied in der International Teukgong Moosool Federation



Wir sind beteiligt bei Korean Combative Martial Arts - KCMA

