Judo Hessisch Lichtenau

Die Judo Abteilung ist seit Mai 1970 eine fester Bestandteil des TV 1894 Hessisch Lichtenau e.V.
Da wir in unserer Abteilung auch noch andere Kampfsportarten Anbieten werden wir im TV unter der Abteilung BUDO geführt. BUDO ist der Sammelbegriff für alle Kampfsportarten.

Zur Zeit hat die Judo – Sparte ca. 120 Mitglieder.

Training bieten wir zwei mal pro Woche in der Sporthalle der Grundschule in der Hopfelder Strasse an.
Für die Kampfmannschaft und zur besonderen Prüfungsvorbereitungen bieten wir ein Zusatztraining im Dojo (Budoübungsraum) an.

Beim Training wird sehr auf Disziplin und Höflichkeit geachtet und es werden Wurf-, Halte-, Hebel- und Würgetechniken vermittelt.

Jede/r der an Judo Interesse hat ist bei einem Probetraining herzlich willkommen. Jede/r der Sport treiben oder sich mal wieder bewegen will ist bei uns gerne gesehen.

Auch ist der Judoschlumpf für unsere Kleinsten wieder da! Alles weitere über Ihn finden Sie hier....!

Tim Göbel
Handy.: 0176 2234 6587
eMail: judo.hessisch-lichtenau (at) web.de

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Wer
Montag	17:30 - 18:30		Anfänger
	18.30 - 20.00		alle ab 8. Kyu
		Sporthalle Grundschule	
Mittwoch	16.30 - 17.30	Dojo Alte Zigarrenfabrik	Judoschlümpfe
	18.00 - 19.30	Sporthalle Grundschule	Alle, auch Anfänger
	19.30 - 21.00		Erwachsene, auch Anfänger

Judo Hessisch Lichtenau bei Facebook

