Die neue budo-heli.de

Willkommen auf der neuen budo-heli.de.

Wir sind der Verein für unterschiedliche Kampfkunst- und Kampfsportarten in Hessisch Lichtenau.

Unter anderem bieten wir japanisches Judo und Aikido, chinesisches Tai Chi sowie koreanisches Taekwon-Do und Teukgong Moosool.

Wir wünschen viel Spass mit unseren Webseiten!

Euer Vorstand

... komm doch mal zu Probetraining vorbei!

Wie und wann kann ich mitmachen?
Falls ihr Interesse habt bei uns vorbeizuschauen, so könnt ihr jederzeit gern bei uns ein **kostenloses Probetraining** machen. Sucht euch einfach eure Kampfkunst/Trainings-Gruppe aus und kommt zu den angegebenen Trainingszeiten vorbei.

Was muss ich zum Probetraining mitnehmen?
Alles was ihr hierzu braucht ist eine Jogginghose und ein T-Shirt. Da wir barfuß trainieren erübrigt sich die Qual der Wahl bei Schuhen.
Etwas zu trinken, Duschutensilien und ein Handtuch können zusätzlich eingepackt werden.

Kann ich mir ein Training auch einfach nur anschauen?
Falls ihr doch erst mal nur zuschauen wollt, so könnt ihr das selbstverständlich ebenfalls gerne machen.

Wer kann mitmachen?
Kampfkunst/Kampfsport kann fast in jedem Lebensalter von allen durchgeführt werden. Dabei ist es unabhängig davon, ob ihr schon mal sportlich aktiv gewesen seit oder nicht - jeder kann es erlernen. Die Altersangaben, wer in welcher Gruppe ab welchem Alter trainieren kann, steht bei den jeweiligen Trainingszeiten.

Wie hoch ist der Beitrag?

- Beitrag für Kinder: € 6,- im Monat
- Beitrag für Erwachsene: € 6,- im Monat

Wenn Du dich entschieden hast!
Findet ihr hier auf unserer Homepage die jew. Anmeldeformulare. Diese einfach herunterladen, ausfüllen und dem neuen Trainer übergeben.

Weitere Fragen?
Falls ihr weitere Fragen habt, so könnt ihr euch gerne an unseren Abteilungsleiter Michael Schmutzer wenden

- >Tel.: 05602/3442 Handy: 01739983639
- E-Mail: michaelschmutzer (at) gmx.de

Wir freuen uns demnächst von euch zu hören, oder noch besser euch in unseren Gruppen zu treffen.