

2. Kyu

Ni Kyu - 2. Schülergrad

Blauer Gürtel

Deutscher Judo-Bund Prüfungsordnung für Kyu-Grade „Materialien für Multiplikatoren“, 15.11.2004

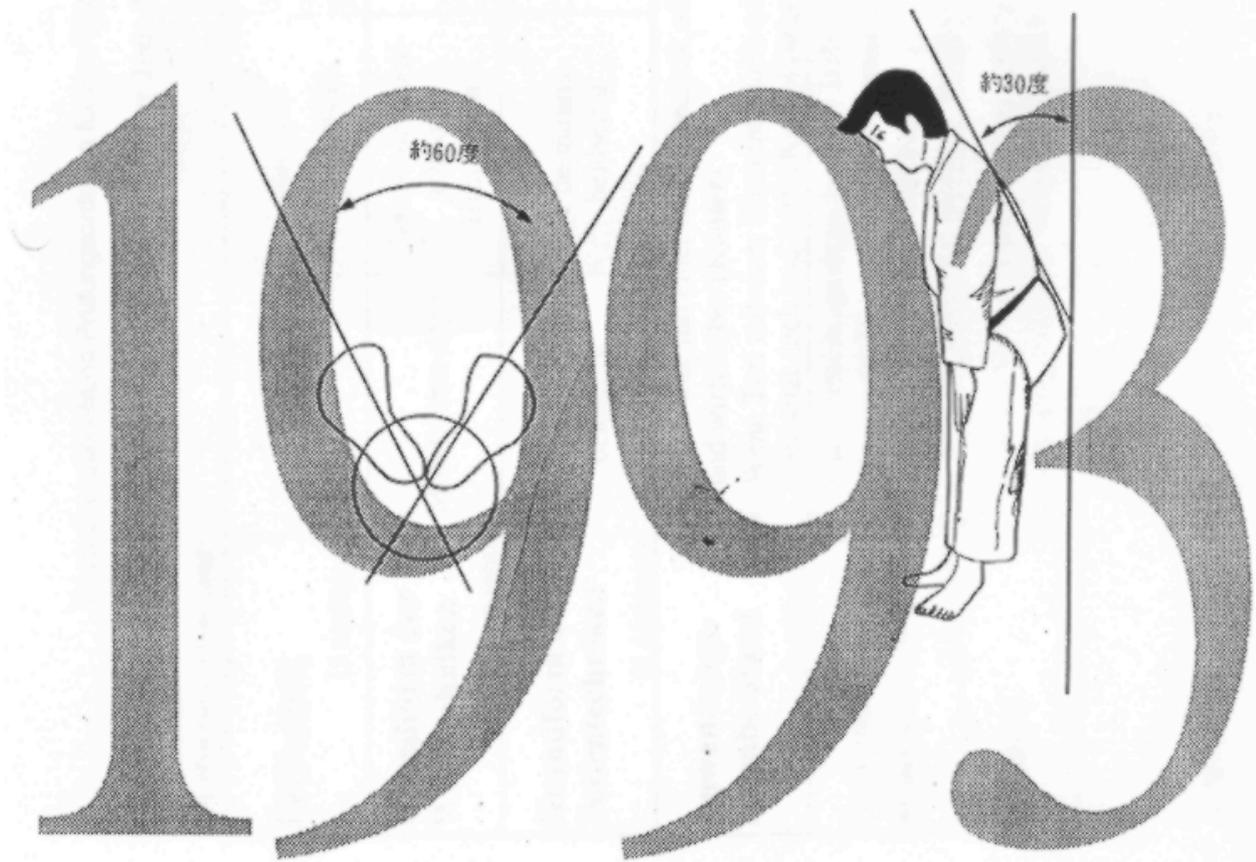
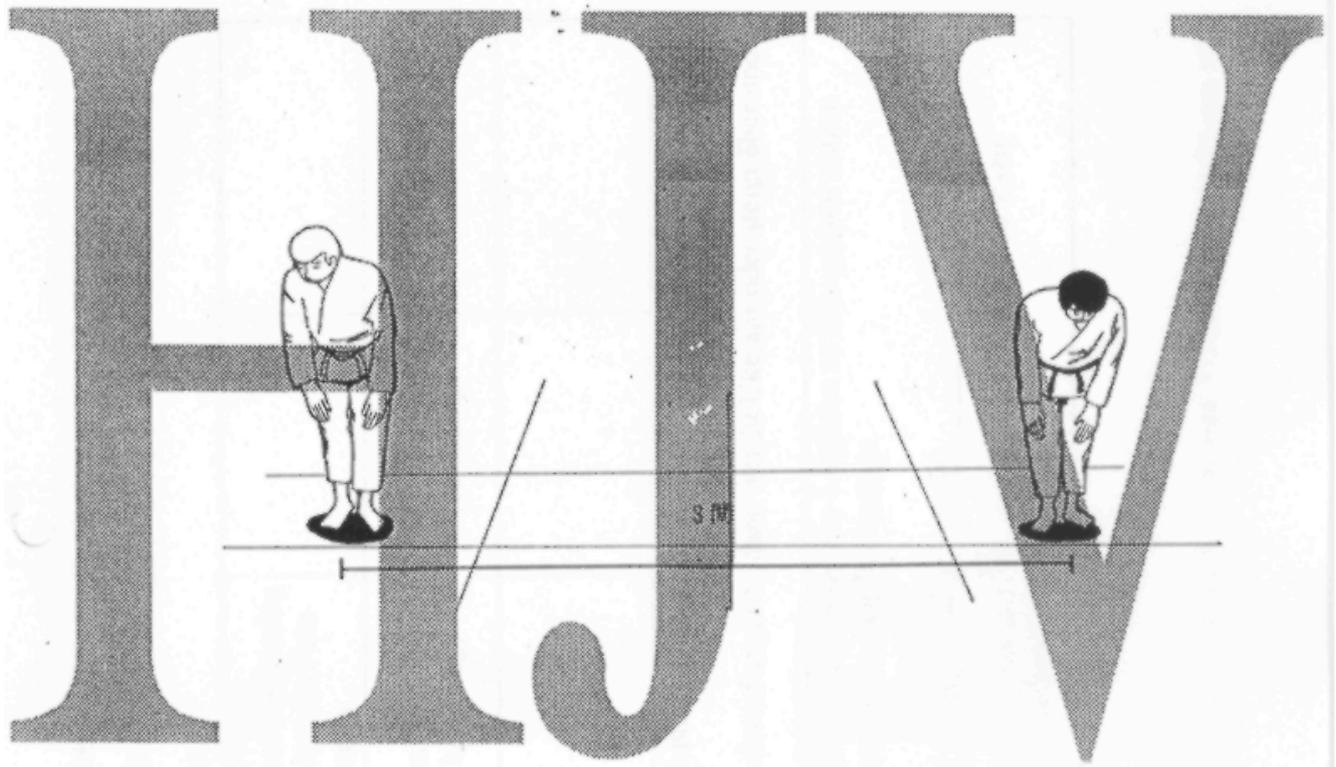
2. Kyu: blauer Gürtel
 Mindestalter:
 13. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm

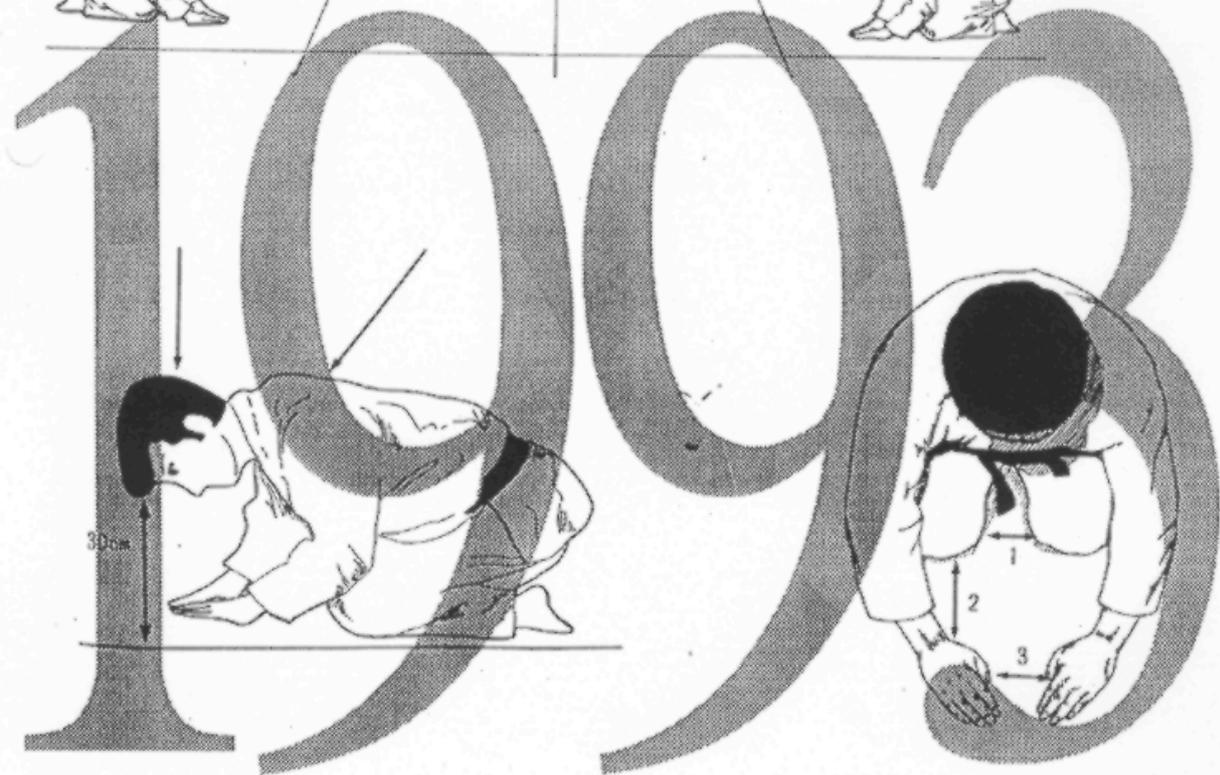
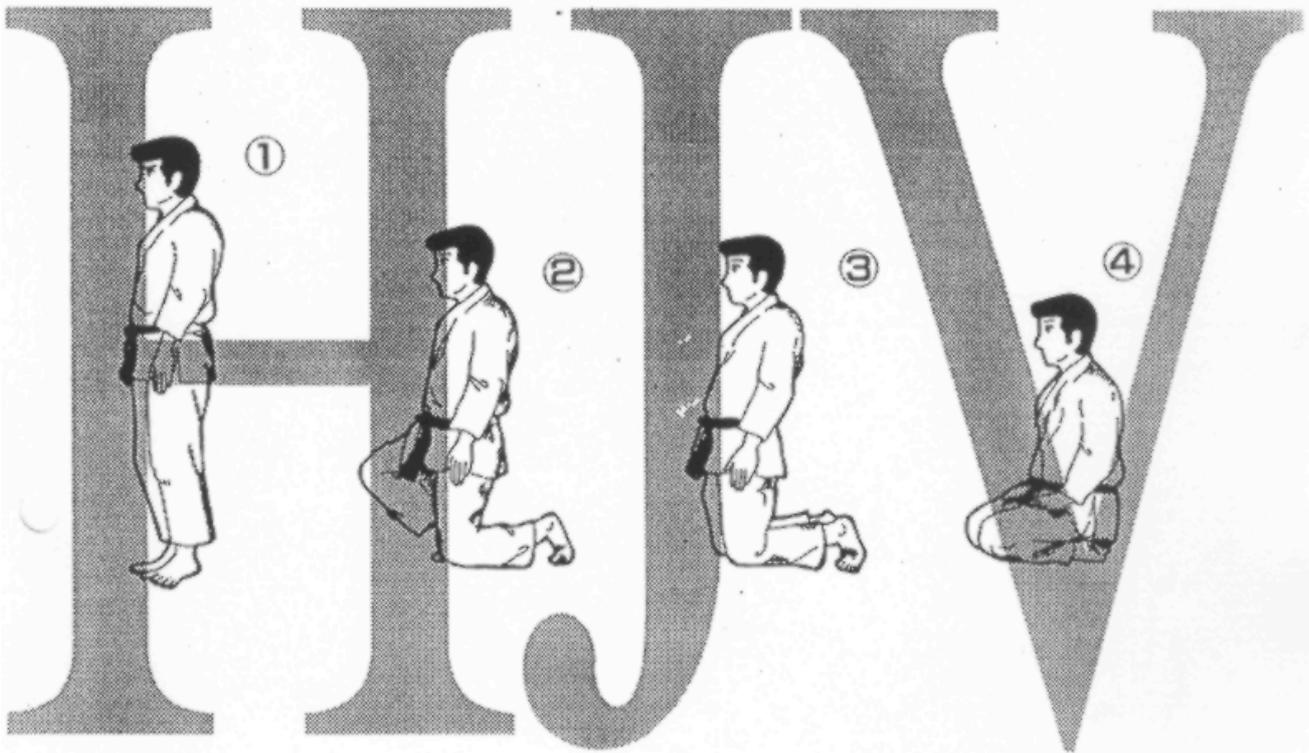
Vorkenntnisse	stichprobenartig				
Grundform der Wurftechniken (7 Aktionen)	Yoko-otoshi (beidseitig)	Ashi-uchi-mata	Utsuri-goshi	Yoko-gake (beidseitig)	Kata-ashi-dori <i>oder</i> Kuchiki-taoshi *
Grundform der Bodentechniken (4 Aktionen)	Juji-jime	Hadaka-jime	Okuri-eri-jime	Kata-ha-jime	
Anwendungs-aufgabe Stand (6 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> 3 der oben genannten Techniken aus je 2 verschiedenen Situationen werfen 				
Anwendungs-aufgabe Boden (8 Aktionen)	<ul style="list-style-type: none"> Aus je 2 verschiedenen Standardsituationen Juji-jime, Hadaka-jime, Okuri-eri-jime und Kata-ha-jime anwenden (8 Aktionen) 				
Randori (5 Randori à 2min)	<ul style="list-style-type: none"> Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner, der eine extreme Haltung und/ oder eine extreme Auslage einnimmt, situativ und angemessen werfen. Bodenrandori (auch unter Einbezug von Shime-waza) 				
Kata	<ul style="list-style-type: none"> Nage-no-kata Gruppe Ashi-waza 				

* hier darf auch eine beliebige andere Beingreiftechnik gezeigt werden

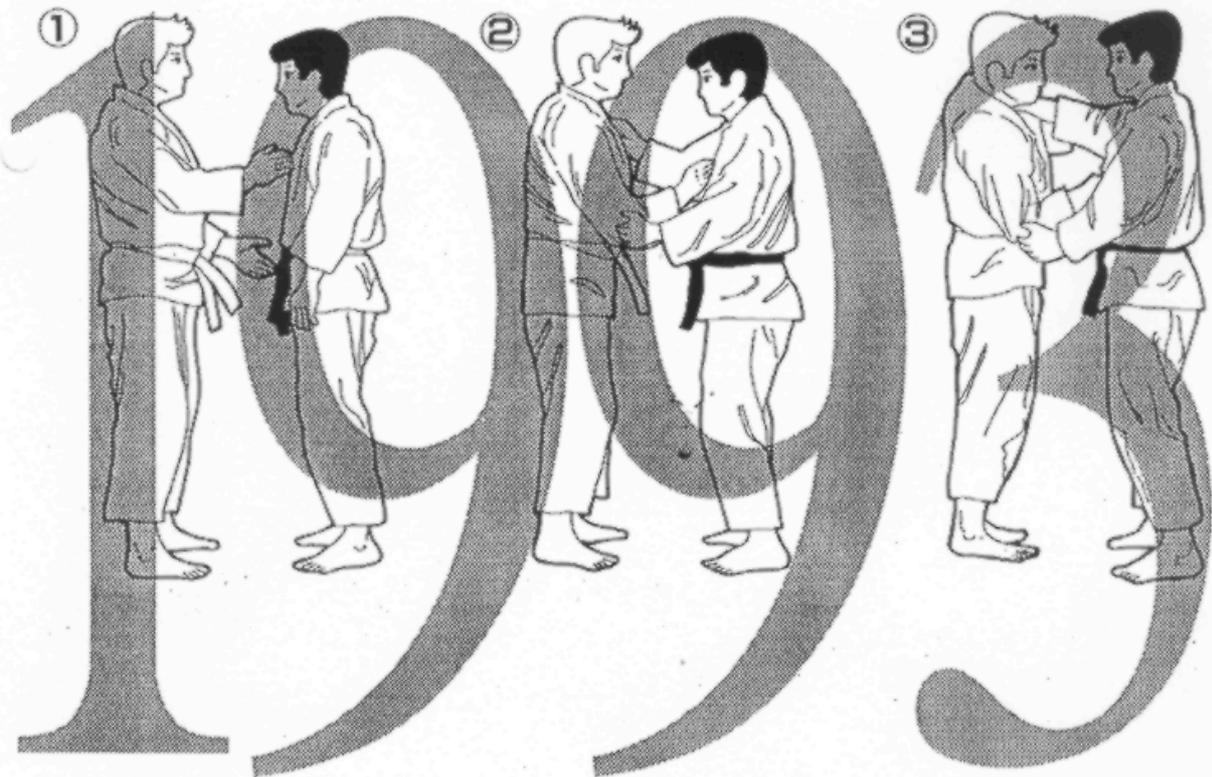
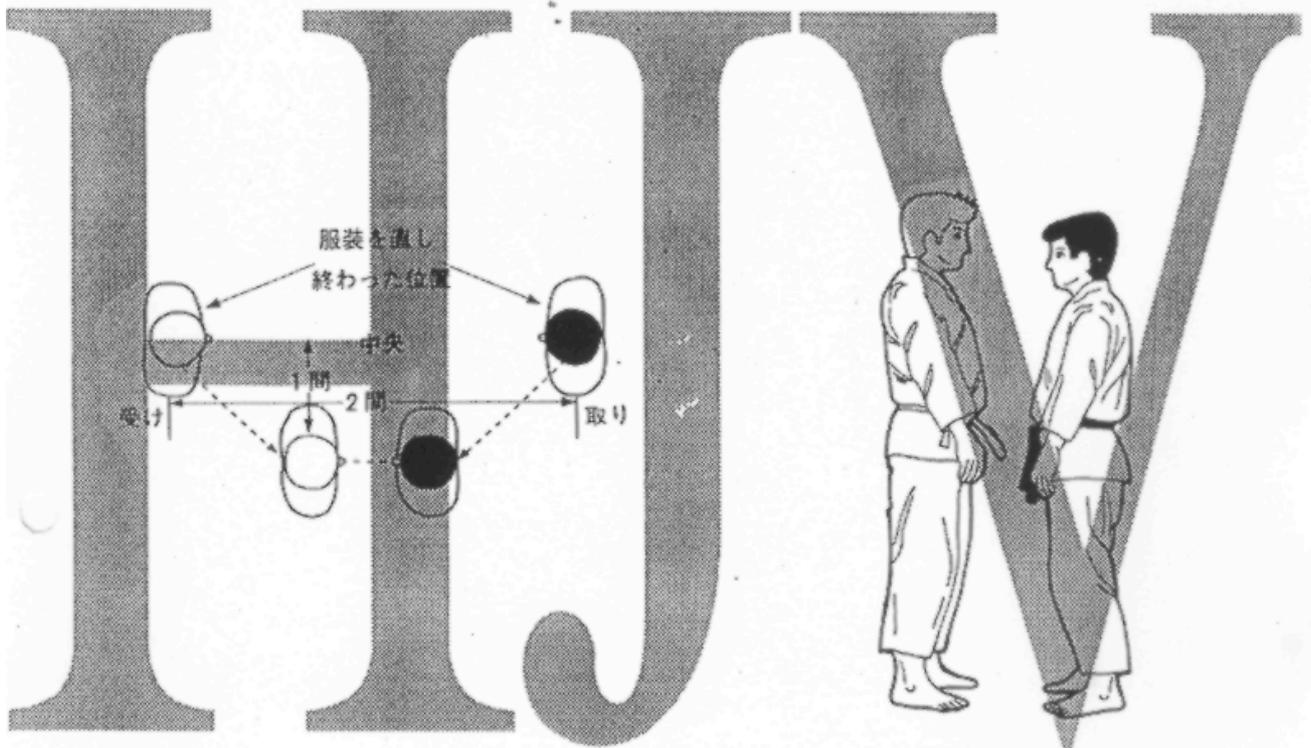
立礼 RITSUREI

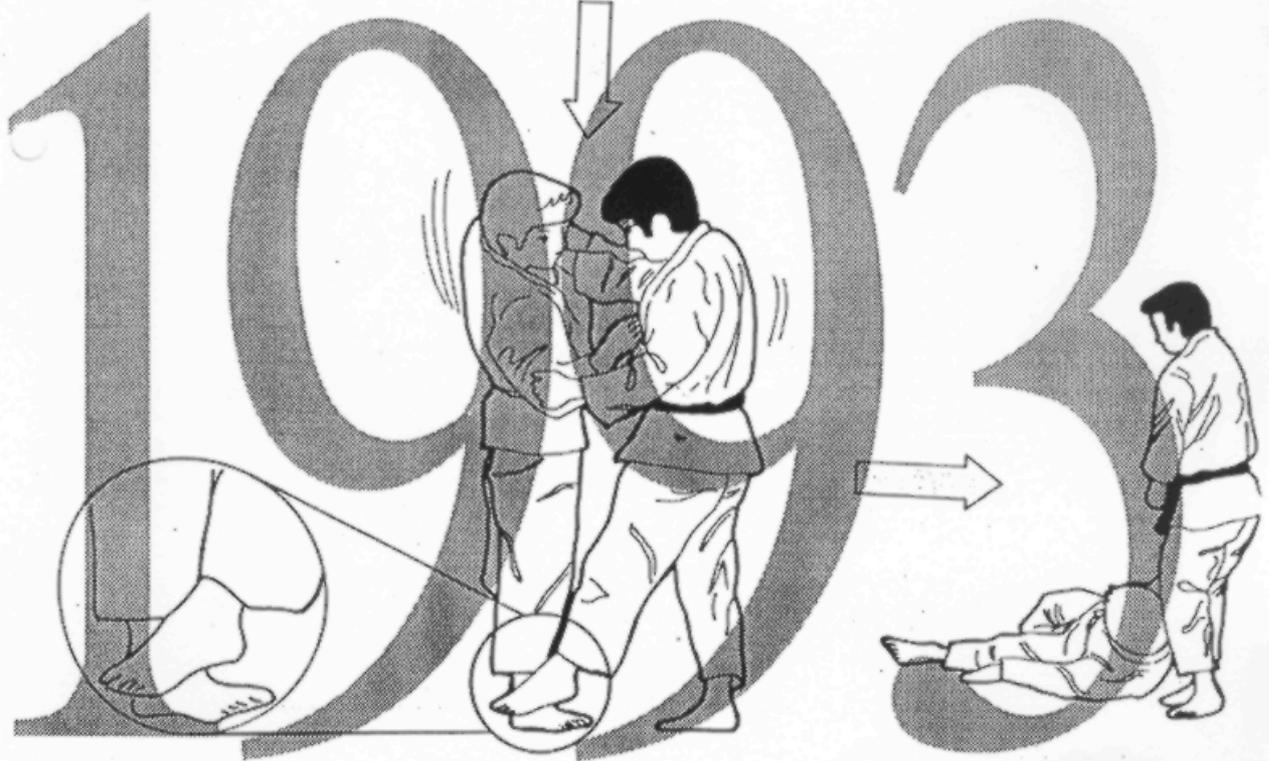
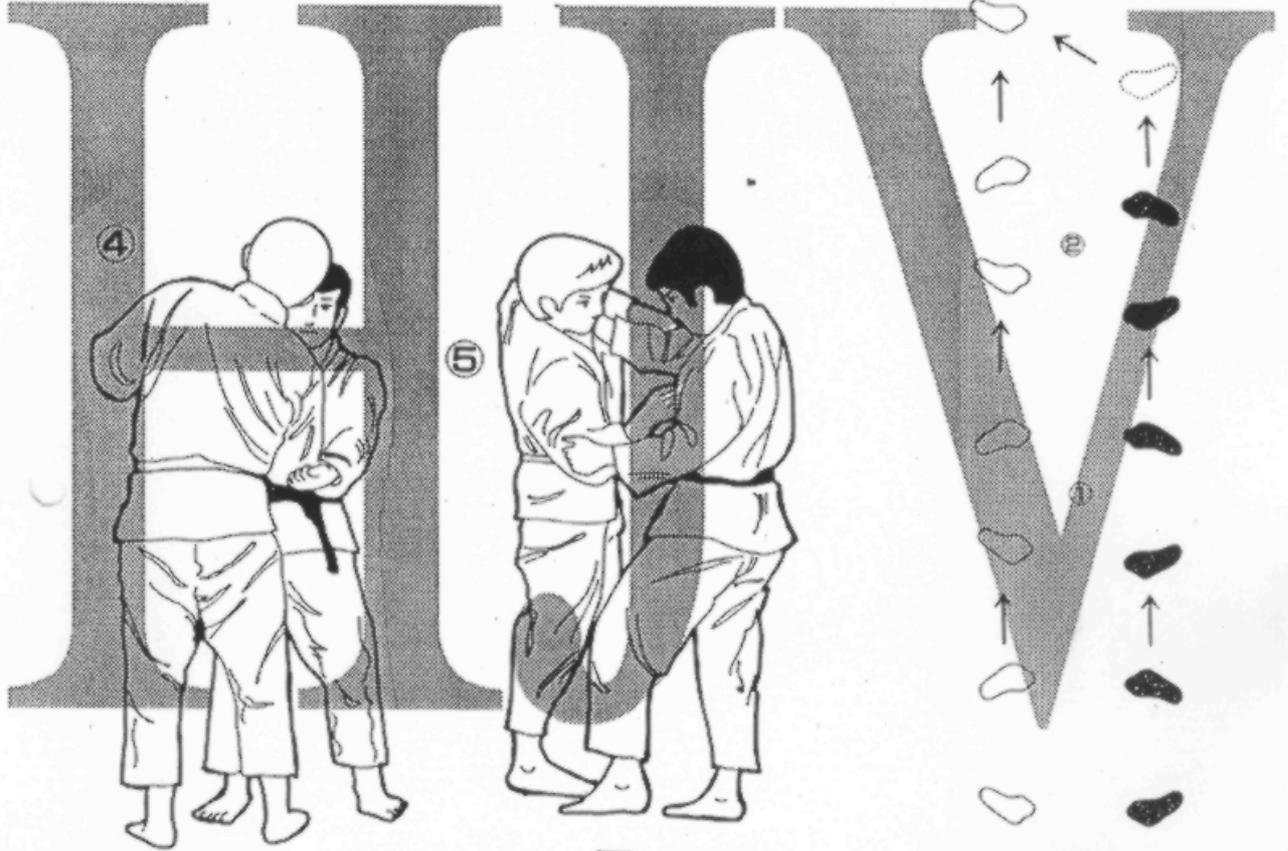


座礼 ZAREI

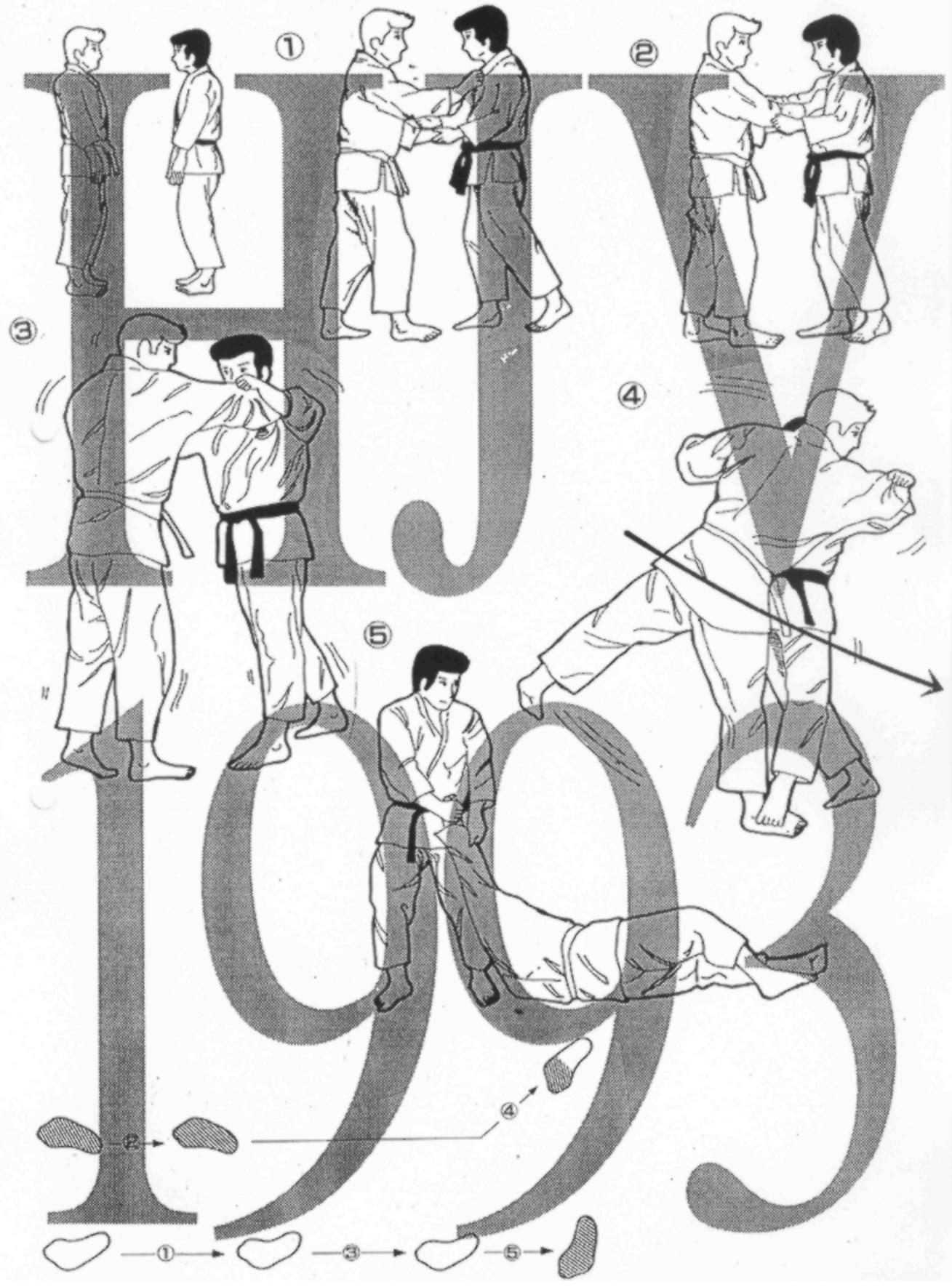


送り足払い OKURI-ASHI-HARAI





支え釣り込み足 SASAE-TSURIKOMI-ASHI



内股 UCHIMATA

